

# TIROKSIN ZA ZDRAVU STAROST

Dug i zdrav život san je svih naučnika. Ostvarenju ovog sna sve su bliži i naši naučnici, a jedan od lepih primera za to su dostignuća naših endokrinologa koja su odjeknula i u svetu.

**A**ko moramo stariti, neka ostarimo što kasnije!“ — poručuje doktor medicinskih nauka, Snežana Đurica, internista endokrinolog na Medicinskom fakultetu u Beogradu. Zajedno sa doktorom medicinskih nauka, Mladenom Davidovićem, internistom gerijatom, doktorka je došla do rezultata koji obećavaju dužu i zdraviju starost — a sve je bazirano na tiroidnoj žlezdi, koju većina ljudi vezuje samo za, recimo, gušavost, ali ne i treće doba u životu čoveka.

Štitna žlezda ima izuzetno važan uticaj na složene procese metabolizma čime snažno utiče na proces normalnog fiziološkog starenja. Međutim, i kada dođe do ubrzanog, patološkog starenja, praćenog raznim poremećajima i tegobama, takođe se može reagovati upravo preko ove žlezde.

aktivnost, odnosno, daje energiju organizmu. Upravo količina energije koju posedujemo određuje kvalitet i dužinu života, pa se naučna borba za zdravu i mudru starost bazira na iznalaženju načina da se organizam stalno snabdeva sa dovoljnom količinom energije. Štitasta žlezda je jedno od ključnih mesta na kome se može intervenisati kada je energetska ravnoteža u organizmu narušena i kada proces metabolizma, ključni događaj koji se 24 sata odvija u svakoj ćeliji ljudskog organizma, krene u pravcu koji ćelije snabdeva preteranom količinom energije (energetska teorija raka) ili premalo, što dovodi do oslabljenog funkcionisanja vitalnih organa poput srca, jetre, bubrega ili neuroimunog sistema.

Rezultati proračuna projekcije stanovništva Srbije ukazuju da će 21. vek biti vek starih osoba. U tom svetlu svako gerijatrijsko ispitivanje je pogodak u metu, a žlezde sa unutrašnjim lučenjem i hormoni, koji su bili potpuno nepoznati pre XX-og veka, dobijaju sve veći značaj. Usporavanje starenja ili produženje biološke mladosti organizma očigledno će se ubuduće bazirati na stimulaciji i jačanju neuroendokrinog i imunog sistema. Epohalno otkriće da psihičko stanje direktno utiče na snagu odbrambenog sistema našeg organizma već je donelo dobrobiti čovečanstvu. Saznanje da produžene posledice stresa mogu stopostotono oslabiti našu otpornost na infekcije bakterijama, virusima i patogenim gljivicama, već je stavilo ljudima u ruke lično oružje za borbu protiv preranog starenja — jačanje snage nerava, imunog sistema i uravnotežavanje psihičkog i emotivnog života. Najnovija otkrića sa štitastom žlezdom i hipofizom, odnosno, epifizom u mozgu, sigurno će još uvećati ovaj odbrambeni arsenal u trci za doživljavanjem stote.

Bjanka Matić